

સૂકેલી ભીંડી (LADY FINGER)

સ્વાદિષ્ટ અને આરોગ્યપ્રદ સૂકેલી ભીંડી, જે તમારા રોજબરોજના ભોજનમાં સ્વાદ અને પોષણ વધારે.

ઉપયોગ



શાક બનાવવા



કઢી અથવા સૂપમાં



મિક્સ વેજિટેબલમાં



લાંબા સમય સુધી
સ્ટોર કરી શકાય

100%
નેચરલ

ફાયદા



ફાઇબરથી ભરપૂર
હોવાથી પાચન સુધારે.



વિટામિન C, K અને
ફોલેટનો સારો
સ્ત્રોત.



શરીરને
એન્ટીઓક્સિડન્ટ્સ
આપે.



સંતુલિત આહારનો
ભાગ તરીકે બ્લડ શુગર અને
હૃદયના સ્વાસ્થ્યને ટેકો આપી
શકે.